

Утвержден
Педагогическим советом
МБДОУ – детского сада № 286
Протокол № 12
От «20» мая 2025 г.

и.о. заведующего МБДОУ –
детского сада № 286
Бабурова О.В.
приказ № 23 от 20.05. 2025 г.



Режим дня в группах общеразвивающей
направленности
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения –
детского сада № 286
на 2024-2025 учебный год
в теплый период времени

г. Екатеринбург, 2025

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.

**Режим дня в первой младшей группе № 1 (от 2 до 3 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.00	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность по сенсорному развитию.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
8.45-10.00	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	Совместная/ самостоятельная
10.00-10.30	Второй завтрак	ОДв РМ
10.30-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность (Подвижные игры, речевые, пальчиковые)	ОДвРМ/ Совместная
11.40-11.50	Возвращение с прогулки	ОДвРМ
11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	ОДвРМ
12.00-12.30	Обед	ОДвРМ
12.30-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-16.50	Игровая, познавательная, двигательная деятельность Чтение художественной литературы	Совместная/ Самостоятельная
16.50-17.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	ОДвРМ
17.00-18.00	Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.



**Режим дня в группе раннего возраста № 12 (от 1,5 до 2 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.00	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность по сенсорному развитию.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.10 -8.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
8:45-10.00	Игровая деятельность	Совместная/ Самостоятельная
10.00-10.30	Второй завтрак	ОДв РМ
10.30-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность (Подвижные игры, речевые, пальчиковые)	ОДвРМ/ Совместная
11.40-11.50	Возвращение с прогулки	ОДвРМ
11.50-11.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	ОДвРМ
12.00-12.30	Обед	ОДвРМ
12.30-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-16.50	Игровая, познавательная, двигательная деятельность Чтение художественной литературы	Совместная/ Самостоятельная
16.50-17.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	ОДвРМ
17.00-18.00	Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.

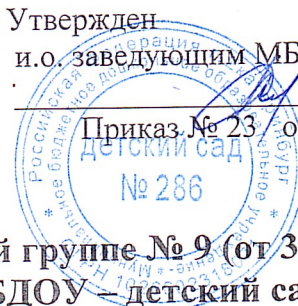


**Режим дня во второй младшей группе № 6 (от 3 до 4 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.00	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность по сенсорному развитию.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
9.00-9.20	Игровая деятельность.	Совместная
10.30-11.00	Второй завтрак	ОДв РМ
09.20-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность	ОДвРМ/ Совместная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки	ОДвРМ
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	ОДвРМ
13.00-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-16.40	Игровая, познавательная деятельность Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	ОДвРМ
16.40-17.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	ОДвРМ
17.00-18.00	Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.



**Режим дня во второй младшей группе № 9 (от 3 до 4 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.00	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность по сенсорному развитию.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
9.00-9.20	Игровая деятельность.	Совместная
10.30-11.00	Второй завтрак	ОДв РМ
9.20-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность	ОДвРМ/ Совместная
11.50-12.00	Возвращение с прогулки	ОДвРМ
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	ОДвРМ
13.00-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры.	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-16.40	Игровая, познавательная деятельность Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	ОДвРМ
16.40-17.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	ОДвРМ
17.00-18.00	Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.

**Режим дня в средней группе № 3 (от 4 до 5 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.20	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная совместная деятельность.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
9.00-9.15	Игровая деятельность.	Совместная
10.30-11.00	Второй завтрак	ОДв РМ
09.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая (подвижные, речевые, пальчиковые игры, наблюдения), трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки	ОДвРМ/ Совместная
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ
13.00-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-17.00	Самостоятельная, игровая, познавательная деятельность	ОДвРМ
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	ОДвРМ Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.

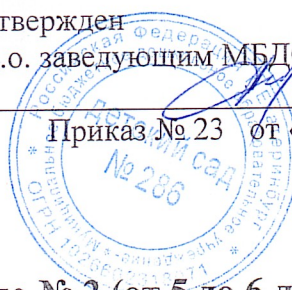


**Режим дня в средней группе № 5 (от 4 до 5 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.20	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная совместная деятельность.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
9.00-9.15	Игровая деятельность.	Совместная
10.30-11.00	Второй завтрак	ОДв РМ
09.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая (подвижные, речевые, пальчиковые игры, наблюдения), трудовая, познавательная-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки	ОДвРМ/ Совместная
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ
13.00-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-17.00	Самостоятельная, игровая, познавательная деятельность	ОДвРМ
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	ОДвРМ Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.



**Режим дня в старшей группе № 2 (от 5 до 6 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.20	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная совместная деятельность.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
9.00-9.15	Игровая деятельность.	Совместная
10.30-11.00	Второй завтрак	ОДв РМ
09.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая (подвижные, речевые, пальчиковые игры, наблюдения), трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки	ОДвРМ/ Совместная
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ
13.00-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-17.00	Самостоятельная, игровая, познавательная деятельность	ОДвРМ
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	ОДвРМ Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.



**Режим дня в старшей группе № 11 (от 5 до 6 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.20	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная совместная деятельность.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
9.00-9.15	Игровая деятельность.	Совместная
10.30-11.00	Второй завтрак	ОДв РМ
09.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая (подвижные, речевые, пальчиковые игры, наблюдения), трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки	ОДвРМ/ Совместная
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ
13.00-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-17.00	Самостоятельная, игровая, познавательная деятельность	ОДвРМ
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	ОДвРМ Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23 от «20» мая 2025 г.



**Режим дня в подготовительной к школе группе № 10 (от 6 до 7 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.20	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная совместная деятельность.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
10.30-11.00	Второй завтрак	ОДв РМ
09.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая (подвижные, речевые, пальчиковые игры, наблюдения), трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки	ОДвРМ/ Совместная
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ
13.00-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры	ОДвРМ
		ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-17.00	Самостоятельная, игровая, познавательная деятельность	ОДвРМ
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	ОДвРМ Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 12 от «20» мая 2025 г.

Утвержден
и.о. заведующим МБДОУ-детского сада № 286
/Бабурова О.В./
Приказ № 23/ от «20» мая 2025 г.



**Режим дня в подготовительной к школе группе № 8 (от 6 до 7 лет)
на 2024-2025 учебный год МБДОУ – детский сад № 286
в теплый период времени**

Время	Вид деятельности	Организационные формы
7.30- 8.20	Прием детей. Осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная совместная деятельность.	Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями ОДвРМ
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	ОДвРМ
8.30 -9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	ОДвРМ
10.30-11.00	Второй завтрак	ОДв РМ
09.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая (подвижные, речевые, пальчиковые игры, наблюдения), трудовая, познавательно-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки	ОДвРМ/ Совместная
12.00-13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	ОДвРМ
13.00-15.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Гигиенические процедуры	ОДвРМ
15.30-16.00	Подготовка к полднику. Полдник	ОДвРМ
16.00-17.00	Самостоятельная, игровая, познавательная деятельность	ОДвРМ
17.00-18.00	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	ОДвРМ Совместная/ Самостоятельная/ Взаимодействие с родителями

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643142

Владелец Бабурова Ольга Валерьевна

Действителен с 17.03.2025 по 17.03.2026