

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №286

320034, г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 28 тел.: 8 (343) 345-46-80

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ-детский сад № 286
Казанцева С.Ф.
Приказ № 161 от «18» августа 2023г.



Инструкция
по правилам безопасного поведения воспитанников
при проведении прогулок на участке (площадке) ДОУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении прогулок разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей и несчастных случаев во время прогулок на участке (площадке) в детском саду. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при прогулках в детском саду перед выходом на площадку (участок) в начале каждого сезона в форме беседы.

1. Не выходите на прогулку без воспитателя.
2. Спускаясь по лестнице, смотрите под ноги, не толкайтесь, не спешите, держитесь за перила. Осторожно открывайте и закрывайте двери. Выходите из здания детского сада спокойно.
3. Будьте внимательны и осторожны, спускаясь с крыльца, не бегите. Организованно дойдите до своего участка с воспитателем и со всеми детьми, обходите лужи (наледь).
4. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы и не кидайтесь ими.
5. Поднимайтесь на горку только по лестнице, не устраивайте на ней игры.
6. Скатывайтесь с горки поочередно: дайте съехать другим, потом съезжайте сами.
Прокатились – встаньте и отойдите – дайте съехать другим.
7. Не берите в рот различные предметы, не облизывайте их.
8. Не засовывайте голову между прутиками забора.
9. Не выходите за пределы участка (площадки).
10. Не залезайте на забор, деревья, скамейки.
11. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь, не толкайтесь.
12. Если на участок пришел незнакомый человек:
 - не подходите к нему;
 - не берите ничего из его рук;
 - не вступайте с незнакомым человеком в разговор;
 - никуда не ходите с незнакомцем;
 - не рассказывайте незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье;
 - поставьте в известность воспитателя о присутствии незнакомца.
13. Если увидели незнакомый предмет:
 - не подходите близко к незнакомому предмету;
 - не старайтесь задеть его ногой или палкой;
 - сообщите об опасной находке воспитателю;
 - отойдите от найденного предмета на безопасное расстояние;
 - предупредите об опасной находке других;
 - помните, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.
14. В летний период:

- надевайте головной убор в солнечную погоду;
 - в жаркую погоду играйте в тени;
 - босиком гуляйте только с разрешения воспитателя;
 - нельзя смотреть прямо на солнце, от этого у вас может ухудшиться зрение;
 - пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика;
 - не ешьте фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные и на них много микробов, которые могут вызвать болезни;
 - не берите в руки колкие, режущие предметы;
 - не срывайте и не берите в руки грибы и незнакомые растения и ягоды.
15. В зимний период:
- идите по дорожке, посыпанной песком;
 - не беритесь за руки, не толкайтесь, идите друг от друга на некотором расстоянии;
 - во время гололеда следует идти скользящим шагом, но не раскатываться;
 - не прикасайтесь к металлическим предметам и оборудованию губами и языком;
 - не ходите по лужам, затянтым тонким льдом;
 - не бросайтесь снегом в глаза. Во время игры не толкайте друг друга, не ставьте подножки;
 - не проходите ближе 1,5 метров от зданий и сооружений, так как существует опасность падения сосулек и снега;
 - не берите в руки и не облизывайте упавшие сосульки;
 - если вы упали и чувствуете боль, сразу сообщите воспитателю.
16. При проведении подвижных игр на площадке:
- внимательно выслушайте правила игры;
 - начните игру по сигналу воспитателя;
 - играйте только в определенном месте;
 - при метании не цельтесь в других детей;
 - при метании бросайте и бегите за мячом после сигнала;
 - во время игр не наталкивайтесь друг на друга, не ставьте подножки, не тяните за одежду, не толкайте.
17. При катании на качелях:
- катайтесь только с разрешения и под наблюдением воспитателя;
 - садитесь на качели только по одному, чтобы не травмироваться;
 - не раскачивайтесь сильно на качелях;
 - не подходите близко к качелям, когда на них катается другой ребенок;
 - не вставляйте на сиденье качели ногами;
 - не слезайте с качелей до тех пор, пока они не остановились;
 - крепко держитесь за поручни.
18. Остерегайтесь животных, забегających на участок, не трогайте и не дразните их. Не убегайте от собаки, встаньте и стойте не шевелясь. Сообщите о них воспитателю.
19. В случае получения травмы сразу обратиться к воспитателю.
20. До возвращения с прогулки нужно помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.
21. Уходить с прогулки можно только с разрешения воспитателя и организованно группой.

Инструкцию разработал: _____/О.В.Бабурова/

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766831

Владелец Казанцева Светлана Федоровна

Действителен с 23.08.2023 по 22.08.2024