

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №286

320034, г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 28 тел.: 8 (343) 345-46-80

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ- детского сада № 286
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ-детский сад № 286
Казанцева С.Ф.
Приказ № 161 от «18» августа 2023г.



Инструкция
по правилам безопасного поведения для воспитанников
при проведении занятий по спортивным и подвижным играм
в ДОУ

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ при проведении занятий по спортивным и подвижным играм составлена с целью предупреждения фактов травмирования воспитанников детского сада и сохранения их здоровья. Инструктор по физической культуре знакомит детей с данной инструкцией перед началом занятий по физкультуре на тему спортивные игры, воспитатель — перед проведением подвижных игр.

1. Во время занятий по спортивным и подвижным играм необходимо внимательно выполнять указания инструктора по физической культуре и воспитателя.
2. Если вы заметили, что вам или другим воспитанникам угрожает опасность, кто-то поранился, ударился или упал, нужно немедленно сообщить об этом старшим.
3. Перед началом занятий нужно надеть спортивную одежду и обувь по сезону. Проверить спортивную обувь — подошва не должна скользить, шнурки должны быть завязаны.
4. Начинайте и заканчивайте игру, делайте остановки в игре только по команде инструктора по физической культуре (воспитателя).
5. Не продолжайте игру в случае перерыва, вам необходимо отдохнуть.
6. Запрещено брать спортивный инвентарь для занятий и использовать его без разрешения.
7. Будьте аккуратны во время игры с другими игроками, избегайте столкновений, толчков и ударов по ногам и рукам.
8. Уважайте других игроков, не толкайте друг друга, не хватайте за руки и не ставьте подножки.
9. Будьте аккуратны с инвентарём для игры, избегайте попадания мяча в голову и другие части тела играющих. Не вырывайте мяч у другого игрока.
10. Во время игры в догонялки, эстафет смотрите только в направлении своего движения. Не делайте резкие остановки, чтобы не столкнуться с другими ребятами. Не толкайте в спину бегущих впереди.
11. После занятий сдайте спортивный игровой инвентарь инструктору по физической культуре (воспитателю).
12. Вымойте руки с мылом и переоденьтесь.

Инструкцию разработал: _____/О.В. Бабурова/

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766831

Владелец Казанцева Светлана Федоровна

Действителен с 23.08.2023 по 22.08.2024