

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-
ДЕТСКИЙ САД № 286

620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71
сайт 286.tvoyasadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Педагогическим советом
МБДОУ – детского сада № 286
Протокол № 1
От «30» 08 2022 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ –
детского сада № 286
Казанцева С.Ф.
Приказ № 70 от 10.08 2022 г.



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2022 – 2023 учебный год
Летний оздоровительный период

Пояснительная записка к Календарному учебному графику МБДОУ- детского сада № 286 на 2022-2023 учебный год

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в учреждении составляет 10,5 часов (с 7.30 до 18.00).

Образовательная деятельность в учреждении осуществляется в течение всего дня в формах непрерывной образовательной деятельности (НОД), образовательной деятельности в режимных моментах в совместной работе педагога с детьми (ОД в РМ), а также в самостоятельной деятельности (Сам.).

Еженедельно в соответствии с комплексно-тематическим планированием с воспитанниками организуются развлечения (Р) спортивного, эстетического и познавательного характера

В соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в МБДОУ запланированы тематические праздники в течение года: «Праздник осени», «Новый год», «Зимняя Олимпиада», «День защитника Отечества», «Международный женский день», «Выпускной», в летний период: «Здравствуй, Лето!», «Пушкинские дни в ДОУ», «Праздник Нептуна», «Летняя Спартакиада», «Школа безопасности», «Тебя, мой город, славлю!», «Улыбки уходящего лета».

В детском саду функционируют 12 групп:

Группа раннего возраста (от 1,5 до 2-х лет) - 2
группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) – 2;
младшая группа (от 3-х до 4-х лет) – 2 группы;
средняя группа (от 4-х до 5 лет) – 3 группы;
старшая группа (от 5 до 6 лет) – 2 группы;
подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 3 группы.

2022-2023 учебный год в МБДОУ для детей второй младшей, средней, старшей и подготовительной к школе групп начинается с 01 сентября 2022 г. и заканчивается 31.05.2023 г., таким образом, длительность учебного периода 2022-2023 учебного года будет составлять 36 учебных недель 2 дня; в 1 младшей группе непрерывная образовательная деятельность начинается с 21 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года, длительность учебного периода составит 33 недели 3 дня. Период адаптации в 1 младшей группе с 01 сентября по 18 сентября 2020 года.

В летний оздоровительный период непрерывная образовательная деятельность не проводится, организуется образовательная деятельность по физической культуре и музыкальному развитию, подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок. Любые виды детской деятельности (игра, труд, художественное творчество и др.) проводятся на воздухе. Увеличивается двигательная активность детей (утренняя гимнастика, подвижные игры, соревнования).

В 1 младшей группе непрерывная образовательная деятельность организуется как в первую так и во вторую половину дня, её длительность составляет от 8 до 10 минут. Количество НОД в составляет не более 10 в неделю.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей первой младшей группы (2-3 года) составляет не более 10 минут второй младшей группы (3-4 года) составляет не более 15 минут.

Для детей средней группы (4-5 лет) - не более 20 минут.

Для детей старшей группы (5- 6 лет) - не более 25 минут.

Для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности отводятся на самостоятельную двигательную деятельность воспитанников и составляют не менее 10 минут.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю во второй половине дня, в групповом помещении или в физкультурном зале.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность во второй половине дня составляет не более 25 - 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности отводятся на самостоятельную двигательную деятельность воспитанников и составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется как в первой так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность во второй половине дня составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей деятельность двигательного характера чередуется с деятельностью статического характера в форме игры.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

В соответствии с оздоровительной программой учреждения в течение дня используются различные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на улице, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Праздничные дни

- 4 ноября - День народного единства;
- с 01 января по 08 января - период праздничных новогодних каникул;
- 23(24) февраля - День защитников Отечества;
- 08 марта(09) - Международный женский день;
- 01 мая-05 мая - Праздник Весны и труда;
- 09 мая -11 мая - День Победы;
- 12 июня - День России.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920586

Владелец Казанцева Светлана Федоровна

Действителен с 08.07.2022 по 08.07.2023