

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286

620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71

сайт 286.tvoysadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:

Педагогическим советом

МБДОУ-детский сад № 286

протокол от 29.08.22г. № 1

Утверждено:

Заведующий МБДОУ-детский сад №286

С.Ф. Казанцева



Режим занятий

I младшая группа № 1

2022-2023 учебный год

| понедельник                                                 | вторник                                                     | среда                                                     | Четверг                                        | пятница                                                       |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>9:00-9:10</b><br>физкультура                             | <b>9:00-9:10</b><br>Приобщение<br>Музыкальному<br>искусству | <b>9:00-9:10</b><br>ознакомление с<br>окружающим<br>миром | <b>9:00-9:10</b><br>Математическое<br>развитие | <b>9:15-9:25</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству |
| <b>9:20-9:30</b><br>Развитие речи,<br>основы<br>грамотности | <b>9:20-9:30</b><br>Лепка,<br>аппликация                    | <b>10:30-10:40</b><br>Физкультура<br>на улице             | <b>9:20-9:30</b><br>физкультура                | <b>9.20-9.30</b><br>рисование                                 |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoysadik.ru/>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286  
620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71  
сайт 286.tvoyasadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад № 286  
протокол от 29.08.22г. № 1



Утверждено:  
Заведующий МБДОУ-детский сад №286  
С.Ф. Казанцева

Режим занятий  
II младшая группа № 2  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                | вторник                                                         | среда                           | Четверг                                                       | пятница                                                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>9:00-9:15</b><br>физкультура            | <b>09:30-09:45</b><br>Ознакомление с<br>окружающим<br>миром     | <b>9:00-9:15</b><br>физкультура | <b>9:00-9:15</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>9:00-9:15</b><br>Основы<br>грамотности,<br>развитие речи |
| <b>09:25-09:40</b><br>Лепка,<br>аппликация | <b>16:15-16:30</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>09:25-09:40</b><br>рисование | <b>09:25-09:40</b><br>Математическое<br>развитие              | <b>10:30-10:45</b><br>Физкультура на<br>улице               |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoyasadik.ru>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286  
620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71  
сайт 286.tvoysadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад № 286  
протокол от 29.08.22г. № 1

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ-детский сад №286  
С.Ф. Казанцева



Режим занятий  
Подготовительная к школе группа № 3  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                               | вторник                                               | среда                                                     | Четверг                                               | пятница                                    |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>9:20-9:50</b><br>Математическое развитие               | <b>9:20-9:50</b><br>Развитие речи, обучение грамоте   | <b>9:20-9:50</b><br>Математическое развитие               | <b>9:20-9:50</b><br>Конструирование                   | <b>9:20-9:50</b><br>Рисование              |
| <b>10:00-10:30</b><br>Приобщение к музыкальному искусству | <b>10:00-10:30</b><br>физкультура                     | <b>10:00-10:30</b><br>лепка, аппликация                   | <b>10:00-10:30</b><br>Обучение грамоте, развитие речи | <b>10:55-11:25</b><br>Физкультура на улице |
| <b>15:35-16:05</b><br>рисование                           | <b>15:35-16:05</b><br>Ознакомление с окружающим миром | <b>15:35-16:05</b><br>Приобщение к музыкальному искусству | <b>15:35-16:05</b><br>физкультура                     |                                            |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoysadik.ru/>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286  
620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71  
сайт 286.tvoysadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад № 286  
протокол от 29.08.22г. № 1

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ-детский сад №286  
С.Ф. Казанцева



Режим занятий  
Подготовительная к школе группа № 5  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                           | вторник                                                 | среда                                       | Четверг                                                   | пятница                                      |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>9:20-9:50</b><br>Рисование                         | <b>9:20-9:50</b><br>Приобщение к музыкальному искусству | <b>9:20-9:50</b><br>Математическое развитие | <b>9:20-9:50</b><br>Основы грамотности, Развитие речи     | <b>9:20-9:50</b><br>Математическое развитие  |
| <b>10:00-10:30</b><br>Ознакомление с окружающим миром | <b>10:00-10:30</b><br>Развитие речи                     | <b>09:55-10:25</b><br>физкультура           | <b>10:00-10:30</b><br>конструирование                     | <b>10:00-10:30</b><br>Рисование              |
| <b>15:35-16:05</b><br>физкультура                     |                                                         | <b>15:35-16:05</b><br>Лепка, аппликации     | <b>15:35-16:05</b><br>Приобщение к музыкальному искусству | <b>11:35-12:05</b><br>Физкультура (на улице) |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoysadik.ru/>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286

620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71

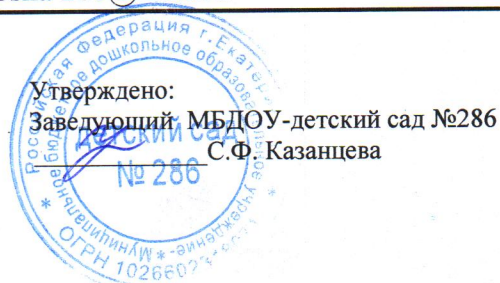
сайт 286.tvoysadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:

Педагогическим советом

МБДОУ-детский сад № 286

протокол от 29.08.22г. № 1



Режим занятий  
старшая группа № 6  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                               | вторник                                          | среда                                                           | Четверг                                                         | пятница                                                         |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>9:20-9:45</b><br>Ознакомление с<br>окружающим<br>миром | <b>9:25-9:50</b><br>физкультура                  | <b>9:20-9:45</b><br>Развитие речи,<br>Обучение<br>грамотности   | <b>9:20-9:45</b><br>Рисование                                   | <b>9:25-9:50</b><br>физкультура                                 |
| <b>09:55-10:20</b><br>рисование                           | <b>09:55-10:20</b><br>Математическое<br>развитие | <b>09:55-10:20</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>09:55-10:20</b><br>Развитие речи,<br>обучение<br>грамотности | <b>10:00-10:30</b><br>Лепка,<br>аппликация                      |
| <b>11:40-12:05</b><br>Физкультура<br>на улице             |                                                  | <b>15:35-16:00</b><br>Конструирование,<br>робототехника         |                                                                 | <b>15:35-16:00</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoysadik.ru/>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286

620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71

сайт 286.tvoysadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:

Педагогическим советом

МБДОУ-детский сад № 286

протокол от 29.08.22г. № 1



Режим занятий  
I младшая группа № 7  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                               | вторник                           | среда                                                       | Четверг                                  | пятница                                                          |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>9:00-9:10</b><br>Ознакомление с<br>окружающим<br>миром | <b>9:00-9:10</b><br>рисование     | <b>9:00-9:10</b><br>Подгруппа<br>Музыкальное<br>искусство   | <b>9:00-9:20</b><br>Физкультура          | <b>09:00-9:20</b><br>Математическое<br>Развитие                  |
| <b>10:20-10:30</b><br>Физкультура на<br>улице             | <b>09:20-09:30</b><br>Физкультура | <b>9:20-9:30</b><br>Развитие речи,<br>основы<br>грамотности | <b>9.20-9.30</b><br>Лепка,<br>аппликация | <b>09:35-09:45</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству. |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286/tvoysadik/ru/>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286  
620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71  
сайт 286.tvoyasadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

---

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад № 286  
протокол от 29.08.22г. № 1



Режим занятий  
средняя группа № 8  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                                   | вторник                                        | среда                                                         | Четверг                                                       | пятница                                                    |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>9:25-9:45</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>9:00-9:20</b><br>Математическое<br>развитие | <b>9:25-9:45</b><br>физкультура                               | <b>9:25-9:45</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>9:00-09:20</b><br>Ознакомление с<br>окружающим<br>миром |
| <b>09:55-10:15</b><br>рисование                               | <b>11:00-11:20</b><br>Физкультура<br>на улице  | <b>09:55-10:15</b><br>Основы<br>грамотности,<br>развитие речи | <b>09:55-10:15</b><br>лепка,<br>аппликация                    | <b>15:35-15:55</b><br>физкультура                          |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoyasadik.ru/>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286  
620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71  
сайт 286.tvoysadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад № 286  
протокол от 29.08.22г. № 1



Режим занятий  
старшая группа № 9  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                                     | вторник                                                     | среда                                                       | Четверг                               | пятница                                                         |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>9:20-9:45</b><br>Развитие речи,<br>Обучение<br>грамоте       | <b>9:20-9:45</b><br>Математическое<br>развитие              | <b>9:20-9:45</b><br>рисование                               | <b>9:20-9:45</b><br>физкультура       | <b>9:20-9:45</b><br>лепка, аппликация                           |
| <b>09:55-10:20</b><br>физкультура                               | <b>09:55-10:20</b><br>ознакомление с<br>окружающим<br>миром | <b>09:55-10:20</b><br>Развитие речи,<br>обучение<br>грамоте | <b>09:55-10:20</b><br>Рисование       | <b>09:55-10:20</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству |
| <b>15:35-16:00</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству |                                                             | <b>11:10-11:35</b><br>Физкультура на<br>улице               | <b>15:35-16:00</b><br>Конструирование |                                                                 |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoysadik.ru/>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286

620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71  
сайт 286.tvoyasadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:

Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад № 286  
протокол от 29.08.22г. № 1

Утверждено:

Заведующий МБДОУ-детский сад №286  
С.Ф. Казанцева



Режим занятий  
средняя группа № 10  
2022-2023 учебный год

| понедельник                     | вторник                                                         | среда                                                         | Четверг                                                   | пятница                                  |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>9:25-9:45</b><br>физкультура | <b>9:00-9:20</b><br>Математическое<br>развитие                  | <b>9:20-9:40</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>9:00-9:20</b><br>Ознакомление с<br>окружающим<br>миром | <b>9:00-9:20</b><br>Лапка,<br>аппликация |
| <b>09:55-10:15</b><br>Рисование | <b>10:00-10:20</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>09:50-10:10</b><br>Развитие речи,<br>основы<br>грамотности | <b>10:50-11:10</b><br>Физкультура на<br>улице             | <b>10:00-10:20</b><br>физкультура        |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoyasadik.ru/>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286

620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71  
сайт 286.tvoyasadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад № 286  
протокол от 29.08.22г. № 1

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ-детский сад №286  
С.Ф. Казанцева



Режим занятий  
II младшая группа № 11  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                                   | вторник                                                       | среда                                         | Четверг                                                         | пятница                         |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>9:00-9:15</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>9:00-9:15</b><br>физкультура                               | <b>9:00-9:15</b><br>Лепка,<br>аппликация      | <b>9:00-9:15</b><br>ознакомление с<br>окружающим<br>миром       | <b>9:00-9:15</b><br>физкультура |
| <b>09:25-09:40</b><br>Математическое<br>развитие              | <b>09:25-09:40</b><br>Развитие<br>речи, основы<br>грамотности | <b>10:45-11:00</b><br>Физкультура<br>на улице | <b>16:15-16:30</b><br>Приобщение к<br>музыкальному<br>искусству | <b>09:25-09:40</b><br>рисование |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoyasadik.ru/>



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ-ДЕТСКИЙ САД № 286  
620034 ул. Опалихинская 28 тел./факс 245-46-80, 245-46-71  
сайт 286.tvoyasadik.ru, почта metrosha 286@mail.ru

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ-детский сад № 286  
протокол от 29.08.22г. № 1



Режим занятий  
группа раненного возраста № 12  
2022-2023 учебный год

| понедельник                                                                              | вторник                                                                                                                | среда                                                                                                                    | Четверг                                                                                | пятница                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9:00-9:10 -1</b><br>Подгруппа,<br><b>9:10-9:20-2</b><br>подгруппа<br>физкультура      | <b>9:00-9:10 -1</b><br>Подгруппа,<br><b>9:10-9:20-2</b><br>подгруппа<br>Игра- занятия со<br>строительным<br>материалом | <b>9:00-9:10 -1</b><br>Подгруппа,<br><b>9:10-9:20-2</b><br>подгруппа<br>Расширение<br>ориентировки в<br>окружающем.      | <b>9:00-9:10 -1</b><br>Подгруппа,<br><b>9:10-9:20-2</b><br>подгруппа<br>Развитие речи  | <b>9:00-9:10 -1</b><br>Подгруппа,<br><b>9:10-9:20-2</b><br>подгруппа<br>Игра- занятия с<br>дидактическим<br>материалом |
| <b>15:55-16:05-1</b><br>Подгруппа,<br><b>16:05-16:15-2</b><br>подгруппа<br>Развитие речи | <b>15:55-16:05</b><br>Приобщение<br>К музыкальному<br>искусству                                                        | <b>15:55-16:05-1</b><br>Подгруппа,<br><b>16:05-16:15-2</b><br>подгруппа<br>Игра-занятие с<br>дидактическим<br>материалом | <b>15:55-16:05-1</b><br>Подгруппа,<br><b>16:05-16:15-2</b><br>подгруппа<br>физкультура | <b>16:10 -16:20</b><br>Приобщение<br>К музыкальному<br>искусству                                                       |

Информация о реализации Основной Общеобразовательной программы-образовательной программы дошкольного образования МБДОУ-детский сад № 286 и Рабочей программы Воспитания можно ознакомиться на сайте <https://286.tvoyasadik.ru/>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 529700403672343547561169856659992080022611920586

Владелец Казанцева Светлана Федоровна

Действителен с 08.07.2022 по 08.07.2023